

Les ateliers de la MJC VAM

Saison 2025/2026





Infos pratiques

MJC VAM - 2 rue des écoles 86310 St Germain

Tel: 09 51 95 27 09

Mail: accueil@mjcvam.fr www.mjcvam.fr

La MJC VAM c'est

Des rendez-vous culturels, des oreilles à l'écoute, des actions familles,

Des accueils de loisirs périscolaires et extrascolaires (3 - 11 ans), des animations pour les jeunes (12 - 25 ans)

Bien-être

Yoga sur chaise* (plus de 60 ans)

avec Stéphanie Di Péri le lundi de 15h à 16h la MJC VAM



avec Stéphanie Di Péri

• le mardi de 18h à 19h à la salle des fêtes de Nalliers (niveau grand débutant/débutant)

• le mardi de 19h45 à 20h45 à la salle du jardin public à Leignes sur Fontaine (niveau débutant/intermédiaire)

le jeudi de 19h15 à 20h15 à la MJC VAM (niveau intermédiaire avec 2 ans de pratique minimum)

Tarif D



avec Catherine Dupuch le mardi de 18h45 à 19h45 à la salle des fêtes de Villemort

Tarif D

Qi-Gong* (adultes et/ou jeunes de plus de 16 ans)

avec Christelle Villette le lundi de 11h30 à 13h à la MJC VAM

Tarif E

Sport

Multi-sports (à partir de 11 ans et adultes)

avec Sidney Puissesseau le mardi de 17h à 19h au gymnase de St Savin

laido* (adultes et/ou enfants de plus de 12 ans)

avec Frédéric Palau le jeudi de 19h à 20h30 au dojo de St Savin

Culture/art

Création musicale (adultes et/ou enfants de plus de 8 ans)

avec Jean-François Rispaud le lundi de 18h à 19h15 à la MJC VAM

















Jeux de rôles (adultes et/ou jeunes de plus de 16 ans)

avec Goulven Pasquier le mardi de 20h à 22h à la MJC VAM





Atelier de création (ouvert à tous à partir de 16 ans)

Avec Valentine Chambet Foret-Bruno

Tous les mardis (période scolaire): 19h-21h à la MJC VAM

À partir d'un thème, nous chercherons collectivement à construire une forme théâtrale, qui deviendra spectacle!

Nos outils de création : le corps, le mouvement, l'improvisation, les mots et les textes.



Couture (adultes et/ou enfants de plus de 8 ans)

avec Charlotte Guilbaud et Véronique Rémondière le vendredi à partir de 17h30 jusqu'à 20h



Modelage (adultes et/ou enfants de plus de 6 ans)

avec Sylvie Edeline 2 lundis par mois de 17h à 19h à la salle des associations à Paizay-le-Sec



Danse trad'* (adultes) 10/09 - 17/09 - 24/09

avec Martine Dubreuil 2 mercredis par mois de 19h45 à 21h45 à la salle des fêtes de Nalliers Tarif A

*certificat médical de non contre indication exigé

Tarifs des activités en fonction des revenus

Nouveau! 8 tranches de revenus au lieu de 5, pour démocratiser les pratiques amateurs et engager une politique tarifaire plus juste

	Α	В	С	D	Е
QF1 inf 500	15	40	75	95	100
QF2 500 700	20	45	90	100	110
QF3 701 850	30	65	120	140	150
QF4 851 1000	40	85	135	165	180
QF5 1001 1250	50	100	150	185	200
QF 6 1251 1400	60	120	180	210	230
QF 7 1401 1600	70	140	200	240	270
QF 8 PLUS DE 1600	80	160	230	260	300

1 séance d'essai gratuite - Les intervenants peuvent être remplacés en fonction des situations. Les ateliers sont proposés sous réserve d'effectifs suffisants.

Adhérer à l'association ...

une démarche simple, un soutien nécessaire, un engagement volontaire.

Le fait d'adhérer permet de faire entendre sa voix,

de prendre part à la vie démocratique de l'association

et de participer aux actions menées.

L'adhésion est valable du 1er juillet au 30 juin.

Tarifs Enfant 6€ / Adulte 12€ / Famille 22€ / Association-Groupe 27€

La MJC anime sur le territoire de nombreuses actions grâce au soutien

Des Communes d'Antigny, Nalliers, St-Germain, St-Savin, Villemort,
Leignes-Sur-Fontaine et Paizay-le-Sec
De la CCVG, De la Caf de la Vienne, De la MSA Poitou,
Du Conseil Départemental de la Vienne, De la Région Nouvelle- Aquitaine,
Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale (DSDEN)
De la conférence des financeurs, Du Crédit Agricole

Les membres du Conseil d'Administration

Florence Chatain Patricia Geiger Cynthia Joubert Florian Roulon Claire Pironnet Véronique Rémondière Émilie Dutartre Emeline Degout

Thomas Chagnon Frédéric Palau Dominique Vernois Aurélie Cauchy

L'équipe professionnelle

Stéphanie Perochon, directrice
Angéline Herpin, assistante compta-gestion
Dolorès Maitre, chargée d'accueil
Sidney Puissesseau, référent enfance- jeunesse
Charlotte Guilbaud, référente jeunesse
Simon Gauthier, référent famille
Mireille Rondelot, agent d'embellissement
Lucie Krenzel, animatrice enfance
Goulven Pasquier, animateur enfance
Et des animateurs saisonniers, assistants d'inclusion, techniciens d'activités, prestataires de services et stagiaires ...



Formulaire inscription ateliers pratiques amateurs

Saison 2025-2026

Nom et prénom	Date de	Téléphone	Mail	Numéro	de sécurité sociale	S'inscrit à l'activité *	Séance ou jo	Séance ou jour	
(personne pratiquant l'activité)	naissance								
*fournir un certificat médical de non c	ontre-indication de	moins de 2 ans pour	ı les activités danses, yoga, yoga dans l'eau, iaïdo, Qi-ı	Gong					
Nom et prénom du responsabl	e (si pratiquant-	e mineur) :			ADII	FCION ODLICATOIDE AL	IDDEC DE LA MAIC	1/ABA	
72	5.00				ADH	ESION OBLIGATOIRE AL	JPRES DE LA IVIJC	VAIVI	
			. Commune :		1 8	Adhérer à l'ass	ociation		
			:		Une démarch	ne simple, un soutien néces		ent volontaire.	
						rer permet de faire entend			
						ique de l'association et de			
					1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				
INFORMATIONS FINANCIER	ES					L'adhésion est valable du	1er juillet au 30 jui	n	
					□ Individu	ielle 6 € (<i>enfant</i>)			
Attention, les tarifs sont en for	nction du quotie	nt familial, sans	cette information, le tarif le plus fort sera	appliqué.		ielle 12 € (adulte)			
Régime allocataire :						22 € (compléter le tableau	ci-dessous)		
☐ CAF Numéro :					M	ZZ C (GOTTIPTCCC) TC CADTCAG	o, acceptacy		
☐ MSA Numéro :					Non	n Pre	nom Da	ate de naissance	
Quotient familial:									
Sinon, non joindre une copie d	e votre avis d'in	nposition.						200	
Je joins à mon inscription un règlement de € (cotisation) + € (adhésion*) = €									
(*tarifs adhésion : 6 €/enfant,	12 €/adulte ou	22 €/famille)							
DROIT A L'IMAGE									
						ef v e		2 10 2	
J'autorise la MJC VAM à utilise									
Ces supports pourront être uti									
dans les bulletins d'informatio	ns des commun	es, sur le site de	l'office de tourisme, sur Facebook, sur le s	ite de la MJ	C.				
Oui 🗆	Non 🗆								
							T 10. 2		
Je soussigné-e			., certifie avoir pris connaissance des condi	tions génér	ales de vente (ci-jo	ointes) et en accepte les	modalités.		
6 1.6		I							
Certifie exacts, les renseignem	ents portes sur	ia presente fiche	ž.	Cianatur-	lu participant ou re	anrécontant légal			
Fait le	a			Signature o	iu participant ou re	epresentant legal			