

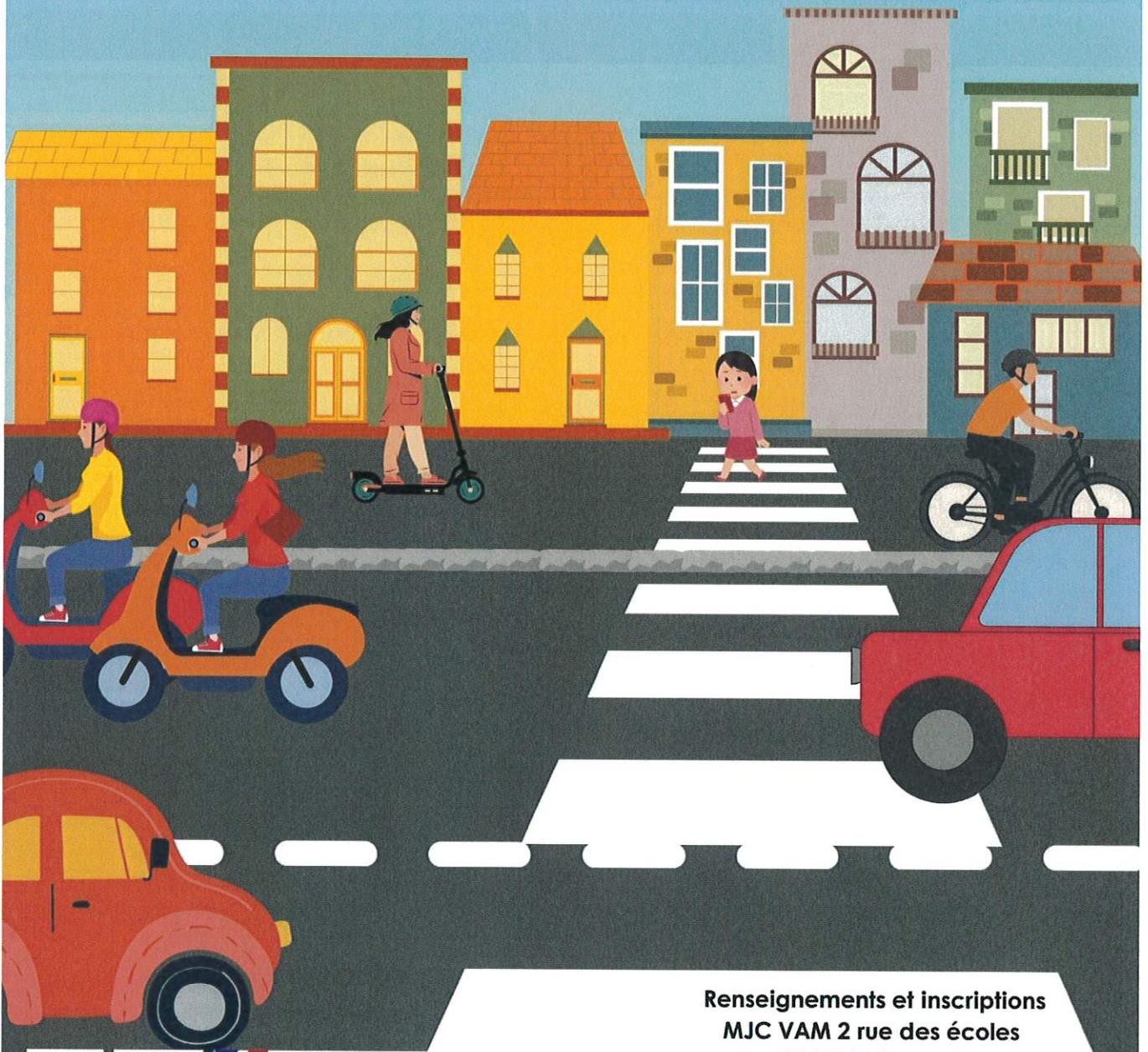
MJC



A partir du 20 octobre

ENSEMBLE ROULONS !

VOUS AVEZ PLUS DE 60 ANS OU ENTRE 14 ET 25 ANS
VENEZ VOUS INITIER OU VOUS PERFECTIONNER
AU CODE DE LA ROUTE



Renseignements et inscriptions

MJC VAM 2 rue des écoles

86310 St Germain

Tel : 09 51 95 27 09 -

Mail : accueil@mjcvam.fr



LIBERTÉ
ÉGALITÉ
FRATERNITÉ

Liberté
Égalité
Fraternité

SÉCURITÉ
ROUTIÈRE **VIVRE,
ENSEMBLE**

MJC



ENSEMBLE ROULONS !

POUR LES PLUS DE 60 ANS ET /OU ENTRE 14/25 ANS

Au programme

- Tests code
- Audit conduite
- Simulateur
- Découverte voitures électriques et boîte auto
- Essai vélo électrique
- Jeux
- Et bonne humeur !!!

Séances

le 20/10 14h30-17h

le 22/10 9h30-12h

le 31/10 9h30-12h30

le 04/11 9h30-13h (*séances pour les + de 60 ans*)

le 12/11 9h15-12h30 (*séances pour les + de 60 ans*)

le 03/12 14h30-17h

Conditions

Inscription obligatoire
et adhésion à la MJC VAM

(12 €/adulte ou 6€ moins de 18 ans)

Engagement pour les 6 séances

Renseignements et inscriptions

MJC VAM 2 rue des écoles

86310 St Germain

Tel : 09 51 95 27 09 -

Mail : accueil@mjcvam.fr



**LIBERTÉ
ÉGALITÉ
FRATERNITÉ**

**SÉCURITÉ
ROUTIÈRE VIVRE,
ENSEMBLE**

MJC



Stage

AVEC MANON DEBREUIL



*De la voix parlée à la voix chantée, du son au geste,
ce Choerir est fait pour découvrir et créer.
Un mélange d'apprentissage et d'improvisation,
de musique écrite, de musique orale
et de la musique créée par et pour le groupe.*

**LES 18/10, 13/12, 7/02, 4/04
ET 6/06**

DE 10H À 12H ET DE 14H À 16H À LA MJC VAM

Conditions

**Tarif 250 € + adhésion à la MJC VAM
(12 €/adulte ou 22€/famille)
Engagement pour les 5 journées et la restitution**



Renseignements et inscriptions

MJC VAM 2 rue des écoles 86310 St Germain

Tel : 09 51 95 27 09 - Mail : accueil@mjcvam.fr - www.mjcvam.fr

MJC



Trop c'est trop !

Avec Catherine Dupuch

Stage pour mettre en lumière et comprendre nos mécanismes profonds, pour envisager les choses sous un nouvel angle, pour mieux communiquer et pourquoi pas...ouvrir le champ des possibles!

Catherine vous propose de participer à des temps collectifs (6 personnes maximum).

Rythme: une fois par mois, d'octobre à juin 2025-2026 le vendredi de 15h à 17h30.

Pour chaque session, un thème abordé de façon théorique (choisi ensemble) : vos expériences, vos questions, des ressources et outils adaptés

Durée : 2h30

Stage de 9 séances

Les 17/10, 14/11, 12/12, 9/1,
6/2, 13/3, 24/4, 22/5, 19/6

Conditions

Tarif 225 €

+ adhésion auprès de la MJC VAM (12 €/adulte)

Engagement pour les 9 séances

Stage soumis au nombre d'inscrits



Informations/Inscription

MJC VAM

2 rue des écoles 86310 St Germain
09 51 95 27 09 - accueil@mjcvam.fr